

Kohortos tyrimo kritinis įvertinimas

Ar tyrimas bandė atsakyti konkretų klausimą?

Jei ne – ieškokite kito tyrimo.

Tyrimo vidinis patikimumas: Newcastle-Ottawa skalė (Maks. 8 taškai)

Ar intervenciją gavusi kohorta reprezentuoja žmonių vidurkį su tam tikru sutrikimu?	
Tyrimo intervencijos rezultatai turėtų būti maksimaliai pritaikomi bendrai žmonių grupei su sutrikimu, todėl ir tyrimo pacientai turi būti kuo panašesni į vidurkio grupę. Savanoriai, ar specializuotos dalyvių grupės (pvz. gydytojai) gali turėti skirtingus gyvensenos ir kitus faktorius, kurie iškreipia duomenų pritaikomumą bendrai viduomenei.	
Taip	Ne/neaišku
Ar intervencijos negavusi kohorta parinkta iš tos pačios populiacijos kaip ir intervenciją gavusi?	
Jei kontrolės kohorta parinkta iš kitos populiacijos nei intervencijos, gali būti iškrepiamas dviejų grupių prognostinis skirtumas.	
Taip	Ne
Ar esame užtikrinti, kad dalyvis gavo nurodytą intervenciją/patyrė rizikos faktorių?	
Patikimi būdai yra medicininis įrašas ir struktūrizuotas interviu su pacientu. Paciento rašytinis ar žodinis, ne struktūrizuotas, raportavimas nėra patikimi. Tai pat nepatikima, jeigu intervencijos užtikrinimo būdas nepamínėtas.	
Taip	Ne
Ar užtikrinama, kad ieškomos baigties tyrimo pradžioje dalyviai neturi?	
Pacientų ‚baseline table‘ turėtų pademonstruoti, kad pacientas ieškomos baigties neturi. Jeigu baigtis yra mirtis – pakankama to, kad į tyrimą įtrauktas pacientas yra gyvas.	
Taip	Ne
Ar tyrime kontroliuojamas svarbiausias (iškreipiantysis) faktorius?	
Metoduose turi būti identifikuojami ir nurodomi pagrindiniai iškreipiantieji faktoriai (<i>angl. confounding factors</i>) ir statistiniai modeliai lyginantys dvi grupes turi kompensuoti iškreipiančiųjų faktorių disbalansą tarp grupių.	
Taip	Ne
Ar baigties užregistravimas patikimas?	
Patikimi baigties užregistravimo būdai: intervencijos grupei aklas tyrėjas įvertinę baigtį, baigtis paimama iš saugaus medicininio įrašo arba mirčių registro. Jeigu pacientas pats raportuoja baigtį – nepatikima.	
Taip	Ne
Ar sekimas pakankamai ilgas baigčiai įvykti?	
Tyrimo trukmė turi būti pakankamai ilga, kad intervencijos įtaka baigčiai būtų įvykusi. Tai priklauso nuo įtariamo mechanizmo, kuriuo intervencija veikia.	
Taip	Ne
Koks pacientų sekimo išlaikymas?	
Pacientų praradimas iš tyrimo gali iškreipti prognostinę lygybę tarp tiriamųjų grupių ir taip iškreipti tyrimo rezultatus. Tyrimas patikimas, jeigu visi tyrimo pradžioje įtraukti pacientai yra įtraukiami į galutinę analizę, arba prarasta pacientų dalis neturėtų įtakos rezultatams. Jeigu iš tyrimo pacientų prarandama daug, jų praradimo priežastys nepateikiamos arba praradimų pacientų skaičius nepamínėtas išvis, ttoks tyrimas turi mažesnę rezultatų patikimumą.	
Jokio atkritimo/žemas atkritimas neturintis įtakos baigčiai	Aukštas atkritimas/didelė įtaka baigčiai